


# CENNIK ZABIEGÓW


 KINEZYTERAPIA	Cena
1. Terapia manualna OMT - (do 30 min) Terapia manualna OMT dla pacjentów ambulatoryjnych	190 zł 200 zł
2. Specjalistyczne metody neurorehabilitacji - Terapia metotą PNF i Bobath - do 30 minut - pakiet 10 zabiegów (do 30min.)	120 zł 1000 zł
*3. Diagnostyka fizjoterapeutyczna	120 zł
4. Ćwiczenia indywidualne z terapeutą (30 min.) - pakiet 10 zabiegów	120 zł 1000 zł
5. Ćwiczenia czynne dobrane indywidualnie - 2-3 pacjentów (30 min.)	46 zł
6. Ćwiczenia obwodowe Easy Line	25 zł
7. Ćwiczenia po terapii manualnej - 2-3 pacjentów (30 min.)	46 zł
8. Ćwiczenia grupowe w basenie SPA - powyżej 4 pacjentów (30 min.)	35 zł
9. Ćwiczenia indywidualne w wodzie z terapeutą (30 min.)	230 zł
*10. Ćwiczenia na przyrządach - siłownia (do 30 min.)	20 zł
*11. Ćwiczenia na przyrządach - siłownia (do 45 min.)	25 zł
*12. Ćwiczenia na przyrządach - siłownia (do 60 min.)	30 zł
*13. Ćwiczenia krążeniowo - oddechowe (15 min.)	20 zł
14. Ćwiczenia zespołowe - powyżej 4 pacjentów (do 20 min.)	23 zł
15. Reha-Spine (treningi kręgosłupa w siłowni, powyżej 3 pacjentów do 60 min.)	46 zł
16. Kinesiotaping - 1 staw (do 30 min.) - każdy kolejny staw albo wykonywany w trakcie terapii manualnej	80 zł 46 zł
*17. Platforma Alfa do ćwiczeń równowagi	46 zł
*18. Nordic Walking - powyżej 4 pacjentów (do 45 min.)*	35 zł
19. Pelvictrainer + ćwiczenia	64 zł
20. Pelvictrainer	35 zł

 BALNEOTERAPIA zabiegi z wykorzystaniem naturalnych surowców leczniczych	Cena
1. Ćwiczenia w basenie solankowym - powyżej 4 pacjentów (do 30 min.)	40 zł
2. Balneofototerapia całkowita + kąpiel solankowa + UVB 311 + kąpiel olejowa	92 zł
3. Balneofototerapia częściowa - UVB 311 + częściowa kąpiel w solance	35 zł
4. Kąpiel solankowa (do 15 min.)	50 zł
5. Kąpiel solankowa z hydromasażem (do 15 min.)	70 zł
6. Kąpiel solankowa z perełką (do 15 min.)	60 zł
7. Kąpiel kwasowęglowa (do 15 min.)	46 zł
8. Kąpiel kwasowęglowa sucha (do 15 min.)	46 zł
9. Hydromasaż do kąpeli	20 zł
10. Masaż wirowy w solance - kończyn górnych albo dolnych	40 zł
11. Kąpiel częściowa kończyn górnych albo dolnych w solance	35 zł
12. Okłady borowinowe – 1 punkt (do 20 min.)	24 zł
13. Inhalacja solankowa (do 10 min.)	24 zł
14. Inhalacja z lekiem (do 10 min., z wybranymi lekami)	28 zł

 HYDROTERAPIA leczenie wodą	Cena
1. Bice szkockie (do 10 min.)	42 zł
*2. Masaż wodny płaszczowy (do 10 min.)	20 zł
*3. Kąpiel perełkowa (do 15 min.)	40 zł
*4. Kąpiel perełkowa z hydromasażem (do 15 min.)*	50 zł
*5. Masaż podwodny z koloroterapią Caracalla (20 min.)	55 zł
6. Kąpiel strumieniowa zmiennociepna kończyn górnych i dolnych (do 15 min.)	35 zł
7. Kąpiel strumieniowa zmiennociepna kończyn górnych albo dolnych (do 15 min.)	30 zł
8. Masaż wirowy kończyn górnych albo dolnych (do 15 min.)	28 zł
9. Masaż wirowy kończyn dolnych i odc. lędźwiowego	37 zł
10. Masaż wirowy podudzi i kolan	37 zł
11. Masaż podwodny automatyczny z perełką (do 15 min.)	50 zł
12. Masaż podwodny automatyczny z aromaterapią (do 15 min.)	55 zł

 MASAŻE	Cena
1. Aquavibron (10 min.)	48 zł
*2. Łóżko masujące HydroJet (do 15 min.)	35 zł
*3. Platforma wibracyjna Schumann (do 15 min.)	23 zł
<b>Masaż leczniczy ręczny</b>	
*4. 15 minut	50 zł
*5. 30 minut	100 zł
*6. 50 minut	170 zł
<b>Masaż refleksoryczny stóp</b>	
*7. 15 minut	55 zł
*8. 30 minut	110 zł
<b>Masaże specjalistyczne</b>	
9. Masaż funkcyjny tkanek miękkich 15 minut	55 zł
10. Masaż funkcyjny tkanek miękkich 30 minut	110 zł
11. Masaż bańką chińską 15 minut	55 zł
12. Masaż bańką chińską 30 minut	110 zł
13. Masaż z głębokim przegrzaniem - TCare do 15 minut	65 zł

<b>Drenaż limfatyczny ręczny</b>	
14. Drenaż limfatyczny ręczny metodą Voddera (do 15 min.)	55 zł
15. Drenaż limfatyczny ręczny metodą Voddera (do 30 min.)	110 zł
16. Drenaż limfatyczny ręczny metodą Voddera z kompresoterapią (do 45 min.)**	180 zł
<b>Masaż pneumatyczny BOA</b>	
17. Limfatyczny jednej kończyny (do 30 min.)	46 zł
18. Profilaktyczny w niewydolności żyłnej (do 30 min.)	50 zł
19. Antycellulitowy (do 30 min.)	50 zł
20. Odchudzający (do 30 min.)	50 zł

 FIZYKOTERAPIA	Cena
<b>Termoterapia</b>	
1. Krioterapia miejscowa (1 punkt do 3 min.) z gimnastyką (do 15 min.)	17 zł
2. Kriosauna ogólnoustrojowa (do 3 min.)*** z gimnastyką (do 15 min.)	40 zł

\*\* - zestaw bandaży na wypożyczenie do zabiegu albo osobno płatny  
\*\*\* - przed kriosaurą obowiązkowe mierzenie ciśnienia

 FIZYKOTERAPIA	Cena
<b>Elektroterapia</b>	
3. Galwanizacja (do 15 min.)	24 zł
4. Jonoforeza (z wybranymi lekami w cenie zabiegu do 15 min.)	28 zł
5. Diadynamik (do 12 min.)	24 zł
6. Prądy Träbertha (do 15 min.)	24 zł
7. Prądy TENS (do 15 min.)	24 zł
8. Prądy Kotza (do 15 min.)	24 zł
9. Prądy interferencyjne (do 15 min.)	24 zł
10. Elektrostymulacja (do 10 min.)	24 zł
11. Terapia skojarzona; elektroterapia z podciśnieniem (do 15 min.)	24 zł
12. Wadit (terapia wysokotonowa) ( do 40 min)	50 zł
<b>Leczenie polem magnetycznym</b>	
13. Magnetoterapia (do 20 min.)	35 zł
14. Viofor (do 12 min.)	24 zł
15. SIS - Super indukcja magnetyczna (do 10 min.)	46 zł
<b>Światłolecznictwo</b>	
*16. Bioptron (do 10 min.)	15 zł
17. Sollux (do 15 min.)	17 zł
18. Laser punktowy (od 3 do 10 min.)	35 zł
19. Laser prysznicowy (od 3 do 10 min.)	35 zł
20. Laser M6 (do 10 min.)	35 zł
21. Laser Evolaser 13W (do 10 min.)	35 zł
22. Laser HILT (do 20 min.)	80 zł
23. Laser wysokoenergetyczny (do 15 min.)	60 zł
*24. Fototerapia antystresowa (do 30 min.)*	17 zł
<b>Ultradźwięki</b>	
25. Ultradźwięki - 1 punkt (4 min.)	28 zł
26. Fonoforeza (ultradźwięki z lekiem) 1 punkt (4 min.)	30 zł
27. ESWT - terapia fala uderzeniową punktową (1 punkt) zabieg raz w tygodniu; leczenie schorzeń ortopedycznych (do 20 min.)	140 zł
28. TPST - terapia fala uderzeniową punktów wyzwalania reakcji leczenie syndromu bólu powięzi mięśniowej (do 20 min.)	90 zł
29. Fala radialna (do 20 min.)	55 zł

**Wypożyczenie kijków do Nordic Walking - 20 zł/godzina.**

\* Zabiegi oznaczone gwiazdką dostępne są bez ordynacji lekarskiej.

**Nie stawienie się na zabieg nie zwalnia z jego opłaty.  
Rezygnacji z zabiegów prosimy dokonać minimum 12 godzin  
przed ich rozpoczęciem.**

## PLANOWANIE ZABIEGÓW

+48 54 416 70 67, planowanie@podtezniami.pl